

Brigitte

Das Magazin für Frauen

Ausgabe vom 01.05.08
Rubrik Leserservice - Fragen an Brigitte:

Bestens beraten!

Schulden und Sorgen – wo bekomme ich Beratung?

Brigitte Leserin Monika S. aus Hamm fragt per Brief:

Ich hatte immer den Traum der Selbstständigkeit und habe ihn ohne Rücksicht auf Verluste durchgesetzt, da ich mir meiner Situation immer sicher war. Nun weiß ich, dass ich zu naiv an die Sache herangegangen bin. Anwälte nerven mich, der Schuldenberg wird größer. Ich kann nicht mehr schlafen, bin ein seelisches Wrack. Wissen Sie Rat?

Antwort aus dem Brigitte Leserservice:

Bitte holen Sie sich schnellstmöglich professionelle Hilfe, denn diese Situation führt auf Dauer zu Depressionen und anderen Krankheiten. Viele Menschen können mit Ihren Mitmenschen nicht über solche Probleme reden, weil das Gefühl, gescheitert zu sein, schon schlimm genug ist. Unter www.anonyme-insolvenzler.de bekommen Sie Unterstützung; hier finden regelmäßig Gesprächskreise statt. Man tauscht sich aus, lernt neue Menschen kennen, arbeitet an einem persönlichen und beruflichen Neustart. Und es wird Ihnen klar: Sie sind nicht allein in Ihrer Situation.